



Einladung zum IGV-Seminar „Der sensible und effektive Sitz“ (als Trainerfortbildung anerkannt)

Datum: 03. Februar 2018

Uhrzeit: Beginn um 9 Uhr – Ende ca. 17 Uhr

Ort: D-61137 Schöneck-Kilianstädten
Einführung im Gasthof „Zum Adler“, Frankfurter Str. 17
Praxisteil im Gestüt St. Georg, Feldstr. 23

Referentin: Ljudmila Schmid

Ljudmila ist studierte Diplom-Ingenieurin in Pädagogik, außerdem Centered Riding® Instructor Level II. Weitere Schwerpunkte von ihr sind Alexander-Technik im Reiten und das Rücken-Faszien-Training in der Franklin-Methode®.

Über die Grenzen Deutschlands hinaus ist sie bekannt für ihre Arbeit mit dem Dressur-Reitsimulator im Rhein-Main-Gebiet, wo sie auch Trainerfortbildungen für andere Sparten der Reiterei und Ausbildungsrichtungen gibt.

Mehr Infos unter www.ljudmila-schmid.de



Inhalte: Theoretische Einführung in das Thema
Praktische „Trockenübungen“

Vorstellen von Hilfsmitteln zur Sitzschulung (Franklin®-Produkte)

Praktische Sitzschulung, Stichwort: Integration in eine Gruppenstunde

Praktische Sitzschulung, Stichwort: Körpertechniken zur Verbesserung der häufigen Hohlkreuz-Problematik

Praktische Sitzschulung, Stichwort: Trabarbeit / Vergleiche mit Foxtrot

Praktische Sitzschulung, Stichwort: Töltarbeit

Praktische Sitzschulung, Stichwort: Galopparbeit

Agenda: 09.⁰⁰ Uhr Treffen und kurzer Austausch

09.³⁰ Uhr offizieller Beginn

12.³⁰ Uhr Mittagspause mit Mittagsbuffet

13.³⁰ Uhr Beginn der Praxis Gestüt

17.⁰⁰ Uhr offizielles Ende

Es besteht aber die Möglichkeit, noch weiterhin Fragen zu stellen, zu diskutieren etc.



Kosten: 50 Euro für persönliche Mitglieder der IGV
60 Euro für Mitglieder angeschlossener Vereine
70 Euro für sonstige Interessierte
30 Euro für Jugendliche und Studenten, egal ob Mitglied oder nicht
* Die Preise verstehen sich inkl. 19% gesetzlicher Umsatzsteuer.

Anmeldung: gerne formlos per Mail an office@igv-online.de
oder telefonisch unter +49 (0) 9394 995428

Wir bitten um Überweisung der Teilnahmegebühr bis zum 25.01.19 auf das Konto von

Familie Kilbert: IBAN DE16 1203 0000 0012 1759 64

Verwendungszweck: IGV-Seminar 2019

Auf Wunsch erhaltet ihr gerne eine Quittung oder ausführliche Rechnung über den Betrag.

Verpflegung:

Wir haben im Gasthof Adler ein Mittagsbuffet bestellt, bei dem auch Vegetarier und Veganer nicht zu kurz kommen sollten. Es gibt Rinder-Gulasch mit Reis, Kartoffeln, verschiedenen Gemüse und Salat. Die Kosten hierfür betragen (zusätzlich zur Kursgebühr) 15 Euro inkl. Kaffee. Kaltgetränke werden individuell abgerechnet. Wir bitten um Anmeldung, wenn ihr am Mittagessen teilnehmen möchtet.

Im Gestüt werden wir dann noch Kaffee, Tee und etwas zum Knabbern bereithalten.

Sonstiges:

Der praktische Teil findet in der Reithalle des Gestüts St. Georg statt. Diese ist nicht beheizt, bitte also warme Kleidung mitbringen!

Das Seminar ist offen für alle interessierten Teilnehmer.

Die Fortbildung ist mit 8 LEs zur Verlängerung der DOSB-Trainerlizenzen der IGV anerkannt.

Für die Teilnahme gilt „first come – first served“, d.h. bei zu hoher Nachfrage entscheidet der Eingang der Anmeldung.